





### Agerande (fokus: framtid)

Agerande människor får snabbt saker och ting gjort. De tar snabba beslut och ser till att fokusera och hålla sig på spåret. Har direkt tillgång till resurser i form av verktyg och människor. Exempel på egenskaper: handlingskraftig, beslutsam, problemlösare, direkt, självsäker, krävande, risktagare, kraftfull, tävlingslysten, oberoende och bestämd. Kan uppfattas som otålig och pådrivande och har nära till att oroa sig.

### Inspirerande (fokus: nutid och delvis framtid)

Inspirerande människor finner nya vägar att få saker gjort, och entusiasmerar sin omgivning till att nå målen. Uppskattar och initierar gärna nya projekt. Hanterar lätt flera uppgifter parallellt och anser sig ha koll på sitt "strukturerade" kaos. Exempel på egenskaper: verbal, motiverande, entusiastisk, sällskaplig, övertygande, impulsiv, generös, inflytelserik, charmig, säker, inspirerande och optimistisk. Kan uppfattas som tillgjord, bombastisk och manipulativ och har nära till att beklaga sig med hänvisning till hur det borde vara.

### Empatisk (fokus: nutid och delvis dåtid)

Empatiska människor finner glädje i att vara en hjälpende hand. De är nyfikna på andras åsikter och anpassar sig gärna. De involverar gruppen och ser till att alla är med. Exempel på egenskaper: tålmodig, lojal, sympatisk, lagspelare, avslappnad, stödjande, god lyssnare, hänsynsfull och empatisk. Kan uppfattas som dramatisk och känslig och har nära till att beklaga sig med hänvisning till hur det var förr.

### Systematiska (fokus: dåtid)

Systematiska människor värdesätter ordning och reda. Skall något göras, skall det göras ordentligt, varför de avsätter tid för analys. Uppskattar tydliga processer och procedurer, och har öga för detaljer. Exempel på egenskaper: analytisk, kontrollerad, ordningsam, precis, disciplinerad, eftertänksam, diplomatisk, noggrann och förtroendefull. Kan uppfattas som långsam och petig och har nära till att gräma sig över det som varit.

## Hur de fyra tidsorienteringarna kan fungera i vardagen

	Agerande	Inspirerande	Empatisk	Systematisk
Personligen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fokus på "att" nå målet, snarare än "hur".</li> <li>Tar snabba beslut.</li> <li>Direkt tillgång till material.</li> <li>Fullföljer projekt genom fokus på målet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uppskattar spontanitet vid planeringen.</li> <li>Gillar inte att stänga ute möjligheter.</li> <li>Organiserar material på ett visuellt sätt.</li> <li>Fullföljer projekt genom att tänka nytt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Är uppmärksam på andras behov.</li> <li>Tar beslut genom att rådfråga andra.</li> <li>Har allt material nära till hands.</li> <li>Fullföljer projekt genom samarbete.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fokus på förberedelse och planering.</li> <li>Utvärderar fakta innan beslut tas.</li> <li>Ordning och reda på material.</li> <li>Fullföljer projekt genom att följa processer.</li> </ul>
Liten grupp	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommer snabbt till saken</li> <li>Fokuserar på att färdigställa uppgifter</li> <li>Tar gärna kontroll över arbetet</li> <li>Påminner om mål och deadlines</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Talar mer än lyssnar</li> <li>Utbyter idéer</li> <li>Är noga med att få återkoppling</li> <li>Ger energi genom sin entusiasm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lyssnar noga</li> <li>Utgår från den andra människan</li> <li>Uppmärksammar framgångar och ger beröm</li> <li>Stöttar och hjälper</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fokuserar på aktivitetsrelaterade detaljer</li> <li>Sköter sitt</li> <li>Är övertydlig i sina instruktioner</li> <li>Räds inte att påtala hantering som inte följer planen</li> </ul>
Större grupp	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begränsar tid för gruppdiskussioner</li> <li>Styr gruppen till att färdigställa uppgifterna</li> <li>Påskyndar arbetet genom att uppmärksamma alla på målet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prioriterar gruppdynamik</li> <li>Föredrar ad-hoc-diskussioner före formella</li> <li>Påskyndar arbetet genom övertalning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säkerställer att alla i gruppen känner sig behövda</li> <li>Efterfrågar input från andra</li> <li>Påskyndar arbetet genom full delaktighet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vill följa en given agenda</li> <li>Föredrar att gå igenom alla detaljer sekventiellt</li> <li>Påskyndar arbetet genom att belysa alla fallor att undvika</li> </ul>

Hej \_\_\_\_\_,

Jag vill be dig om en tjänst. Att ge mig återkoppling på mitt förhållningssätt och beteende med hjälp av tabellen nedan. Du skall på de 20 raderna välja det vänstra eller högra adjektivet som du tycker beskriver mig mer, och göra en markering till höger om det samma. Jag vill också be dig att vara så uppriktig som du någonsin kan – jag kommer inte att ifrågasätta dina val. ☺

Tack på förhand!

Markera här↓

...eller här↓

1	tveksam		beslutsam	
2	uppgiftsorienterad		resultatorienterad	
3	avslappnad		På alerten	
4	frågande		berättande	
5	accepterande		krävande	
6	lyssnande		talande	
7	noggrann		snabb	
8	tålmodig		otålig	
9	eftertänksam		spontan	
10	samarbetande		tävlande	
11	logisk		intuitiv	
12	praktisk		kreativ	
13	strukturerad		flexibel	
14	formell		enkel	
15	exakt		generell	
16	återhållsam		ohämmad	
17	saklig		dramatisk	
18	distanserad		tillgiven	
19	försiktig		risktagande	
20	oberörd		lättretlig	